

# DKV \* welife\*

## T O U R

A new way of living

AGENDA

### AGENDA | DKV WELIFE TOUR BARCELONA | 20 ABRIL

- 09:00h** INICIO | **#DKVWeLifeTour**  
Llegada de asistentes y bienvenida
- 09:15h** CLASE | **Vinyasa Yoga**  
Mercedes de la Rosa | CEO y co-fundadora de Zentro Urban Yoga
- 10:25h** PONENCIA | **Cómo las emociones pueden atacar a tu estómago**  
Carlos Pérez | Experto en Psiconeuroinmunología y cofundador de Regenera
- 11:25h** **BREAK SALUDABLE**
- 12:10h** PONENCIA | **Aprende a poner límites sin perder las formas**  
Alba Cardalda | Psicóloga experta en psicoterapia cognitivo-conductual, terapia breve y estratégica y en neuropsicología
- 13:10h** SESIÓN | **Meditación guiada**  
Belén Colomina | Psicóloga y experta en meditación de Petit BamBou
- 14:00h** FIN | **#DKVWeLifeTour**

Global Partner:



Patrocinan:

L'OCCITANE  
EN PROVENCE



Petit BamBou

Organizan:

welife\*  
A new way of living

vocento

ABC