

# DKV \* welife\*

## T O U R

A new way of living

AGENDA

### AGENDA | DKV WELIFE TOUR VALENCIA | 18 MAYO

- 09:00h INICIO | **#DKVWeLifeTour**  
Llegada de asistentes y bienvenida
- 09:15h CLASE | **Jivamukti Yoga**  
Virginia Sánchez Garriga | Profesora de yoga
- 10:25h PONENCIA | **Estrés bueno y estrés malo ¿sabes diferenciarlos?**  
María Casado | Médico de Medicina Integrativa en Palasiet Thalasso Clinic & Hotel
- 11:25h **BREAK SALUDABLE**
- 12:10h PONENCIA | **Nutrición energética para sentirte joven a cualquier edad**  
Gemma Hortet | Dietista holística y autora del libro "Alimenta tu vitalidad"
- 13:10h SESIÓN | **Meditación guiada**  
Belén Colomina | Psicóloga y experta en meditación de Petit BamBou
- 14:00h FIN | **#DKVWeLifeTour**

Global Partner:



Patrocina:



Colabora:



Organizan:



vocento

LAS PROVINCIAS