

DKV * welife*

T O U R

A new way of living

AGENDA

AGENDA | DKV WELIFE TOUR VALENCIA | 18 MAYO

- 09:00h** INICIO | **#DKVWeLifeTour**
Llegada de asistentes y bienvenida
- 09:15h** CLASE | **Jivamukti Yoga**
Virginia Sánchez Garriga | Profesora de yoga
- 10:25h** PONENCIA | **Estrés bueno y estrés malo ¿sabes diferenciarlos?**
María Casado | Médico de Medicina Integrativa en Palasiet Thalasso Clinic & Hotel
- 11:25h** **BREAK SALUDABLE**
- 12:10h** PONENCIA | **Nutrición energética para sentirte joven a cualquier edad**
Gemma Hortet | Dietista holística y autora del libro "Alimenta tu vitalidad"
- 13:10h** SESIÓN | **Meditación guiada**
Belén Colomina | Psicóloga y experta en meditación de Petit BamBou
- 14:00h** FIN | **#DKVWeLifeTour**

Global Partner:



Patrocina:



Colaboran:

ETNIA
COSMETICS



Organizan:

welife*
A new way of living

vocento

LAS PROVINCIAS