

Mercedes-Benz
welife*
TOUR

A new way of living

welifetour.es
 #MercedesBenzWeLifeTour

SAN SEBASTIÁN | 17 JUNIO

SAN SEBASTIÁN

17 JUNIO | 9:00h

ARIMA Hotel
 Paseo de Miramón, 162
 San Sebastián

¡Te esperamos!

- 09:00h INICIO | #MercedesBenzWeLifeTour**
Llegada de asistentes y bienvenida
- 09:15h CLASE | Vinyasa Yoga**
Mercedes de la Rosa | CEO y co-fundadora de Zentro Urban Yoga
- 10:25h PONENCIA | “Por qué hacer dieta no es una buena idea”**
Gabriela Uriarte | Dietista y nutricionista. Autora del libro “Hacer dieta engorda”
- 11:25h BREAK SALUDABLE**
- 12:10h PONENCIA | “Hábitos para ser más sostenible... ¡y más feliz!”**
Amagoia Eizaguirre | Divulgadora, profesora de ‘skills’ y autora de “El pequeño libro de los hábitos saludables”
- 12:40h SESIÓN | Meditación guiada**
Belén Colomina | Psicóloga y experta en meditación de Petit BamBou y autora del libro “El poder sanador del silencio”
- 13:15h FIN | #MercedesBenzWeLifeTour**

Global Partner:

Mercedes-Benz

Patrocinan:



Organizan:



vocento

