

Mercedes-Benz  
**welife\***  
**T O U R**

A new way of living

welifetour.es

#MercedesBenzWeLifeTour

## AGENDA | SEVILLA | 23 SEPT.

### SEVILLA

23 SEPT | 9:00h

Hotel

**BARCELÓ RENACIMIENTO**

Av. Álvaro Alonso Barba, s/n  
 Sevilla

¡Te esperamos!

- 09:00h INICIO | #MercedesBenzWeLifeTour**  
Llegada de asistentes y bienvenida
- 09:15h CLASE | Vinyasa Yoga**  
Mercedes de la Rosa | CEO y co-fundadora de Zentro Urban Yoga
- 10:25h PONENCIA | “Combate la inflamación y mejora tu calidad de vida”**  
Gabriela Pocoví | Nutricionista, dietista, doctora en Medicina y autora del libro “Atención con la inflamación”
- 11:25h BREAK SALUDABLE**
- 12:10h PONENCIA | “La importancia de hablarte bien a ti mismo”**  
Nekane González | Antropóloga, especialista en Inteligencia Emocional y autora del libro “Palabras a mi mejor amiga”
- 12:40h PONENCIA | “Haz de tu casa un lugar libre de tóxicos”**  
Elisabet Silvestre | Doctora en Biología y autora del libro “Vivir sin tóxicos”
- 13:10h SESIÓN | Meditación guiada**  
Laura Chica | Coach y experta en meditación de Petit BamBou
- 14:00h FIN | #MercedesBenzWeLifeTour**

Global Partner:

Mercedes-Benz

Patrocinan:

INTIMINA



Petit BamBou

ulé

Organizan:

welife\*  
 A new way of living

vocento

ABC  
 abcdesevilla.es