

Mercedes-Benz  
**welife\***  
**TOUR**

A new way of living

welifetour.es  
 #MercedesBenzWeLifeTour

## AGENDA | VALENCIA | 18 NOV.

### VALENCIA

18 NOV | 9:00h

#### PARADOR DE EL SALER

Av. los Pinares, 151  
 VALENCIA

¡Te esperamos!

- 09:00h INICIO | #MercedesBenzWeLifeTour**  
Llegada de asistentes y bienvenida
- 09:15h CLASE | Vinyasa Yoga**  
Mercedes de la Rosa | CEO y co-fundadora de Zentro Urban Yoga
- 10:25h PONENCIA | “Entrena tu mente para mejorar tu vida”**  
Ana Ibáñez | Ingeniera, experta en Neurociencia, CEO y fundadora de los centros Mindstudio y autora del libro "Sorprende a tu mente"
- 11:25h BREAK SALUDABLE**
- 12:10h PONENCIA | “¿Vives para comer o comes para vivir?”**  
Itziar Digón | Psicóloga y nutricionista. Experta en Mindful Eating
- 12:40h PONENCIA | “Claves para preservar los océanos en nuestro día a día”**  
Ana de Santos | Periodista, fundadora del programa medioambiental Oxígeno Azul y autora del libro “Vivir sin huella”
- 13:10h SESIÓN | Meditación guiada**  
Belén Colomina | Psicóloga, experta en meditación de Petit BamBou y autora del libro “El poder sanador del silencio”
- 13:45h FIN | #MercedesBenzWeLifeTour**

Global Partner:

Mercedes-Benz

Patrocinan:

GARNIER

INTIMINA



ulê

Organizan:

welife\*  
 A new way of living

VOCENTO

LAS PROVINCIAS