

Mercedes-Benz
welife*
TOUR

A new way of living

welifetour.es
 #MercedesBenzWeLifeTour

ASTURIAS | 20 MAYO

ASTURIAS

20 MAYO | 9:00h

Hotel ARTIEM
 Quintueles-Villaviciosa
 N-632 Km 59,6

¡Te esperamos!

15% descuento
 en Hotel Artiem usando el código:

ARTIEMWELIFE

Promoción válida para reservas
 del 19-21 mayo 2023

- 09:00h INICIO | #MercedesBenzWeLifeTour**
Llegada de asistentes y bienvenida
- 09:15h CLASE | Vinyasa Yoga**
Mercedes de la Rosa | CEO y co-fundadora de Zentro Urban Yoga
- 10:25h PONENCIA | Aprende a potenciar tu autoestima**
Marta Parella | Coach, experta en Neurociencia y autora del libro "Eres el amor de tu vida"
- 11:25h BREAK SALUDABLE**
- 12:10h PONENCIA | "Microbiota, el secreto para mejorar tu sistema inmune"**
Dr. Cristóbal de la Coba | Especialista en Aparato Digestivo. Hospital Covadonga de Gijón
- 12:40h PONENCIA | "Cómo cuidar del planeta en tu día a día"**
Ana de Santos | Periodista, fundadora del programa medioambiental Oxígeno Azul y autora del libro "Vivir sin huella"
- 13:10h SESIÓN | Meditación guiada**
Ana Sierra | Psicóloga y experta en meditación de Petit BamBou
- 13:45h FIN | #MercedesBenzWeLifeTour**

Global Partner:

Mercedes-Benz

Patrocina:



Petit BamBou

Establecimiento
 colaborador:

ARTIEM
FRESHPEOPLE MAKE THE DIFFERENCE

Organizan:

welife*
A new way of living

vocento

EL COMERCIO