

DKV * welife*

T O U R

A new way of living

AGENDA

AGENDA | DKV WELIFE TOUR MÁLAGA | 16 NOVIEMBRE

- 09:00h** INICIO | **#DKVWeLifeTour**
Llegada de asistentes y bienvenida
- 09:15h** CLASE | **Vinyasa Yoga**
Violeta González | Profesora de Jivamukti en The Yogi Planner
- 10:25h** PONENCIA | **Aprende a comer, mantén a raya tu glucosa**
Ismael Galancho | Especialista en planificación nutricional y entrenamiento. Autor del libro "Equilibra tu glucosa"
- 11:25h** **BREAK SALUDABLE**
- 12:10h** PONENCIA | **La felicidad se entrena**
Xavi Cañellas | Psiconeuroinmunólogo y cofundador de Regenera
- 13:10h** SESIÓN | **Meditación guiada por Petit BamBou**
Noelia Romero | Instructora de Mindfulness
- 13:40h** CIERRE | **Estiramientos**
Elena Rodríguez | Instructora de David Lloyd Clubs
- 14:00h** FIN | **#DKVWeLifeTour**

Global Partner:



Patrocinan:



Organizan:

